



***Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v SR***  
***Štúrova 6, 811 02 Bratislava ,tel./fax: 02/63814968,***  
***0905709557, [zpmpvsr@zpmpvsr.sk](mailto:zpmpvsr@zpmpvsr.sk), [www.zpmpvsr.sk](http://www.zpmpvsr.sk)***

**Vážení rodičia, milí mladí ľudia s mentálnym postihnutím,**

v rámci celoživotného vzdelávania, ktoré už viac rokov realizujeme v našom združení k Vám prichádzame so zaujímavou ponukou.

V septembri otvárame nové kurzy dospelých ľudí s mentálnym postihnutím od 18 rokov z Bratislavy a okolia zamerané na podporu samostatnosti a zodpovednosti pod názvom **Sebaobhajovanie**.

**Čo je sebaobhajovanie?** Je to:

- učenie sa správne rozhodovať, rozhodovať sám za seba a niešť za svoje rozhodnutia zodpovednosť,
- vedieť povedať svoj názor a obhájiť si ho,
- učiť sa byť samostatný, ale vedieť aj prijať potrebnú podporu,
- učiť sa správne komunikovať a rozvíjať svoje zručnosti,
- poznať svoje práva, ale aj povinnosti...**a veľa iných vecí.**

**Novinkou** septembrových kurzov, ktoré budú trvať do konca decembra 2017 je významná téma a tou sú **Ľudské práva** s dôrazom na Dohovor OSN o právach osôb so zdravotným postihnutím. Budeme o právach nielen diskutovať, ale naučíme sa, ako postupovať, ak sa deje nejaká nespravodlivosť a kto, či ako nám môže pomôcť.

Od januára 2018 potom budeme pokračovať v nových veľmi zaujímavých témach. Zároveň budeme poskytovať špecializované sociálne poradenstvo.

Stretnutia sebaobhajcov budú bezplatné. Začíname 6.9.2017 popoludní. Zaujala Vás naša ponuka? V tom prípade vyplňte prihlášku a pošlite nám ju do **11.8.2017** na adresu: **ZPMP v SR, Štúrova 6, 811 02 Bratislava**.

Návratku môžete priniesť na Republikovú centrálu aj osobne, keďže je však čas dovoleníek, dohodnite si termín na čísle **02/6381 4968**. Prípadne ju môžete poslať oscanovanú na **email: [zpmpvsr@zpmpvsr.sk](mailto:zpmpvsr@zpmpvsr.sk)**.

Na prípadné ďalšie otázky Vám odpovieme písomne alebo telefonicky.

Tešíme sa na stretnutia s Vami!

Lektori: Mgr. Marián Horanič, Mgr. Zuzana Kolláriková, Mgr. Jana Bartáková

Odborný garant: PhDr. Iveta Mišová

Bratislava, 3.7.2017



**MINISTERSTVO**  
**SPRAVODLIVOSTI**  
**SLOVENSKEJ REPUBLIKY**

*Realizované s finančnou podporou Ministerstva spravodlivosti SR v rámci dotačného programu na presadzovanie, podporu a ochranu ľudských práv a slobôd a na predchádzanie všetkým formám diskriminácie, rasizmu, xenofóbie, antisemitizmu a ostatným prejavom intolerancie. Za obsah tohto dokumentu je výlučne zodpovedná PhDr. Iveta Mišová*